



im



Themenchat Ramadan

am

2. Juli 2015

mit der Expertin

Annett Abdel-Rahman von religionen-entdecken.de

Zusammenfassung des Chatprotokolls: Jane Baer-Krause

As salamu aleikum!

- Mädel As salamu aleikum!
- Yui Was heißt das?
- Expertin Annett „As salamu aleikum“ ist Arabisch und bedeutet „Friede sei mit dir“. Alle Muslime sagen das, wenn sie sich begrüßen, egal wo sie leben :)
- Pferde-Lisa Diese Begrüßung kenne ich aus der Schule, da haben wir das mal durchgenommen und uns dazu auch so begrüßt. Ist eigentlich ein sehr schöner Gruß, finde ich.
- Expertin Annett Ja, ich mag den Gruß auch sehr, weil man dem anderen Frieden wünscht.

Was ist Ramadan eigentlich genau?

- Wolf44 Was ist Ramadan eigentlich genau?
- Expertin Annett Ramadan ist der Fastenmonat der Muslime.
- Wolf 44 Aha. Was macht man da? Einfach nur fasten?
- Yui Und was genau müssen Muslime dabei beachten?
- Expertin Annett Fasten heißt, den ganzen Tag über nicht essen und trinken und sich selbst zurückzunehmen. Zum Beispiel sollte man nicht fluchen, schummeln, schlechte Dinge über andere sagen oder Dinge tun, die anderen schaden. Das ist manchmal gar nicht so einfach.
- Yui Ist das letzte für Muslime nicht immer Pflicht? Und ich habe gehört, dass man nachts essen und trinken darf. Anders wäre das ja auch gar nicht möglich, oder? Schlafen Muslime dann weniger, wenn sie nachts essen?
- Expertin Annett Ja, die Schlafenszeiten muss man im Ramadan anders regeln. Viele Muslime müssen ja morgens zur Arbeit gehen. Sie legen sich dann am Nachmittag etwas hin. Manche machen auch die Nacht durch und schlafen dann ab dem Morgen.



im



Themenchat Ramadan

- Yui Cool, das hätte ich nicht gedacht!
- Mädel Muss man im Ramadan auch viel beten?
- Expertin Annett Ja, wir beten im Ramadan etwas mehr als sonst.
- Mädel Stimmt es, dass man im Ramadan keine Musik hören darf?
- Expertin Annett Ob man Musik hören darf oder nicht, das hat nichts mit dem Ramadan zu tun. Manche Muslime hören auch sonst keine Musik, weil sie sie von anderen Dingen ablenkt“. Viele Muslime hören aber gerne Musik. Es gibt auch schöne Musik, die über Gott erzählt. ;-)

Ist Fasten ein bisschen ungesund?

- Yui Ist es ein bisschen ungesund, einen Monat lang tagsüber weder zu essen noch zu trinken?
- Expertin Annett Ich denke nicht, dass es ungesund ist. Wir essen und trinken ja nur zu einer anderen Zeit als sonst.
- Towelle Trinken ist doch erlaubt, oder? Vor allem bei heißem Wetter und wenn die Tage so lang sind...
- Expertin Annett Nein, zwischen dem Beginn der Morgendämmerung und dem Sonnenuntergang trinken wir auch nicht.
- Yui Aber man kann doch nicht einfach den ganzen Tag nichts trinken???
- Expertin Annett Doch, wenn man in der Nacht viel trinkt, dann geht es. Muslime tun das ja jedes Jahr und haben darin Training :).
- Yui Ich habe im Firmunterricht gelernt, dass man das Fasten unterbrechen soll, wenn man krank ist oder wenn einem von der Hitze schwindlig wird.
- Expertin Annett Das ist absolut richtig. Wenn jemandem die Hitze zu extrem ist oder es ihm aus anderen Gründen schlecht geht, dann muss er das Fasten beenden. Man darf sich nicht krank fasten.
- Yui Ich habe auch gelesen, dass Kinder und Sportler im Ramadan tagsüber essen und trinken dürfen. Stimmt das?
- Expertin Annett Jeder entscheidet selbst, ob er das Fasten durchhalten kann. Kranke dürfen nicht fasten. Und Kinder üben das Fasten erst und verzichten einige Jahre vor der Pubertät für einige Stunden auf manche Dinge.



im



Themenchat Ramadan

Sind kurze Hosen im Ramadan verboten?

- Kater Meine Freundin ist Muslimin und trägt auch bei 40 Grad° lange Hosen. Sie sagt, ihr ist sonst zu kalt. Aber ich weiss, dass das nicht stimmt und habe mich gefragt, ob das etwas mit dem Ramadan zu tun hat! Gehört es wirklich dazu dass man im Ramadan keine kurzen Hosen oder T-Shirts tragen darf?
- Expertin Annett Viele muslimische Frauen bedecken ihren Körper zu jeder Jahreszeit mehr als andere Frauen. Es ist ein Teil ihrer Religion, aber nicht nur im Ramadan. Vielleicht trägt auch deine Freundin deshalb eine lange Hose. So wie ich auch. Aber im Moment wäre es mir sicher auch mit kurzer Hose zu warm :)
- Mädel Ja!!!! Ich habe meine Freundin gefragt, warum sie keine kurze Hose anzieht. Sie ist auch Muslimin und hat gesagt, ihre Religion stoppt sie ...

Dürfen alle Menschen fasten?

- Mädel Dürfen auch alle Menschen fasten, die keine Muslime sind?
- Expertin Annett Das Fasten im Ramadan ist für Muslime ein Gebot ihrer Religion. Darin spielt der Glaube an Gott die Hauptrolle. Dieser eigentliche Sinn fehlt natürlich, wenn jemand es nur einmal ausprobieren möchte, einige Stunden lang auf Essen, Trinken oder andere Dinge zu verzichten. Trotzdem ist es sicher für jeden eine gute Erfahrung, einmal zu erleben, wie sich das anfühlt :)
- Pferde-Lisa Es gibt ja auch in anderen Religionen Fastenzeiten...
- Expertin Annett Ja, du hast Recht. Und jede Religion fastet auf ihre eigene Art. Hat von euch schon mal jemand gefastet?
- Mädel Ich und meine Schwester haben es schon mal probiert. Ich habe bis 8 Uhr abends nichts gegessen und getrunken.
- Expertin Annett Dann hast du einen ganzen Tag gefastet?
- Mädel Ja. Und das fiel mir ziemlich schwer!
- Ritter Ich bin Moslem und faste auch, aber nur am Wochenende. Dann schaffe ich einen ganzen Tag. Von Montag bis Freitag faste ich nicht wegen der Schule.
- Expertin Annett Das kann ich verstehen, Kinder müssen ja auch noch nicht so lange fasten. Aber Respekt, dass du es am Wochenende mitmachst! Das ist echt toll! Stehst du auch schon vor dem Hellwerden auf, um zu frühstücken? Dieses Essen vor dem Fastentag nennen viele Suhur.



im



Themenchat Ramadan

- Ritter Nein ich frühstücke am Wochenende nicht.
- Expertin Annett Und was isst du am liebsten am Abend?
- Ritter Gegrilltes, aber außer Schweinefleisch, Rindfleisch und die Sachen, die wir Muslime nicht essen dürfen.
- Mädel Manche essen auch andere Sachen...
- Expertin Annett Ja, viele Muslime kochen türkische, arabische oder bosnische Gerichte, je nachdem, was sie gut kennen und gerne mögen.
- Mädel Ich mag das auch. Aber in manchen Essen ist zu viel Chili.
- Expertin Annett Oje, das ist natürlich sehr scharf und für das Fasten auch nicht so geeignet, denn davon bekommt man viel Durst. Besser ist es, im Ramadan viel Obst zu essen.
- Mädel Meine Freundin hat neulich fünf Bananen gegessen.
- Expertin Annett Oh, dann hatte sie wohl wirklich Bananen-Appetit.
- Ritter Fasten Sie auch?
- Expertin Annett Ja, ich faste auch. Am Abend essen wir zuerst Datteln und trinken etwas Wasser, dann essen wir Suppe. Gegrilltes mag ich auch sehr gerne. Am Wochenende bleiben wir manchmal bis zum Suhur wach. An den anderen Tagen finde ich es immer spannend, schon im Dunkeln zum Suhur aufzustehen.
- Ritter Genau. So macht es meine Familie auch ;-)

Warum gibt es den Ramadan?

- Yui Ich hab noch eine Frage... Wieso gibt es den Fastenmonat eigentlich, also was ist der Ursprung?
- Expertin Annett Im Koran steht geschrieben, dass die Muslime im Monat Ramadan fasten sollen. Wir glauben daran, dass der Koran Gottes Wort ist und dass Gott unserem Propheten Mohammed den ganzen Koran diktieren ließ. Dafür schickte er Mohammed den Engel Gabriel. Alles, was im Koran steht, ist uns darum sehr wichtig. Und dazu gehört auch der Ramadan.